

## Odkleszczowe choroby zawodowe rolników – lepiej zapobiegać niż leczyć.

W ciągu ostatnich 10 lat liczba wypłaconych odszkodowań z tytułu uszczerbku na zdrowiu wskutek choroby zawodowej zwiększyła się ze 105 do 268 ( prawie -3 krotnie). Spowodowane to było przede wszystkim wzrostem liczby zachorowań na choroby zakaźne odzwierzęce, głównie na boreliozę: z 58 przypadków do 197.

### **Przyczyny wzrostu notowanej liczby zachorowań na choroby odkleszczowe rolników:**

- wzrost populacji kleszczy i osobników zakażonych krętkami boreliozy;
- doskonalsze metody diagnostyczne.

### **Zapobieganie chorobom odkleszczowym.**

Najpewniejszym sposobem zapobiegania zachorowaniu jest niedopuszczenie do kontaktu z tym pajęczakiem, co jest trudne z uwagi na specyfikę środowiska pracy rolnika. Istnieją jednak sposoby, które zmniejszają ryzyko ukąszenia kleszcza i mianowicie należy:

- możliwie szczelnie okrywać ciało: koszula z długim rękawem i kołnierzem, spodnie z długimi nogawkami, kryte buty, wysokie skarpety, nakrycie głowy – szczególnie podczas wykonywania prac polowych oraz w lesie;
- nie siadać bezpośrednio na trawie, pniach;
- unikać wysokich traw i zarośli – chodzić po przetartych ścieżkach;
- zachować wzmożoną ostrożność w okresach aktywności kleszczy, tj. między majem a listopadem;
- stosować środki odstrasżające kleszcze;
- po powrocie do domu dokładne sprawdzić całe ciało.

Jeżeli na skórze znajduje się żerujący kleszcz należy go jak najszybciej usunąć. Wprawdzie do zakażenia dochodzi zazwyczaj nie wcześniej niż 24 h od ukłucia, to niemniej każda mijająca godzina zwiększa ryzyko zachorowania nie tylko na boreliozę, ale też na odkleszczowe zapalenie opon mózgowo –rdzeniowych.

### **Jak usunąć kleszcza?**

Kleszcza należy usunąć za pomocą pęsety, przy czym należy:

- wysterylizować spiczastą pęsetę do usuwania kleszczy;
- uchwycić kleszcza pęsetą, jak najbliżej powierzchni skóry;

- delikatnie, ale stanowczo pociągnąć przeciwnie do kierunku wkłucia, aż do wyciągnięcia jego główki;
- po wyjęciu kleszcza umieścić go na kartce papieru i sprawdzić, czy został usunięty w całości;
- miejsce po usunięciu kleszcza należy przemyć środkiem odkażającym;
- po usunięciu kleszcza dokładnie umyć ręce, najlepiej antybakteryjnym mydłem.

#### **Czego nigdy NIE robić podczas usuwania kleszcza?**

- nie łąpać kleszcza za jego obrzęknięty brzuch, nie starać się go dusić wazeliną, masłem, lakierem do paznokci, benzyną lub alkoholem, ponieważ istnieje ryzyko wyciśnięcia do organizmu zainfekowanej treści żołądka;
- nie przekręcać kleszcza, ponieważ jego głowa pozostanie w ciele człowieka;
- nie usuwać kleszcza gołymi rękami.

Jeżeli istnieje podejrzenie, że kleszcz nie został usunięty w całości lub jeśli po usunięciu występują u ukąszonego jakiegokolwiek niepokojące objawy, należy skonsultować się z lekarzem. Ważna jest obserwacja organizmu osoby ukąszonej, ponieważ początkowe objawy boreliozy u ludzi mylone są często ze stanami grypowymi.

Charakterystycznym objawem zakażenia boreliozą jest rumień, który może pojawić się na skórze u części osób. W dłuższej perspektywie czasowej mogą pojawić się oznaki zapalenia stawów, nieprawidłowości pracy serca, problemy z pamięcią krótkotrwałą, trudności z koncentracją, czy porażenie nerwu twarzowego, ale również takie objawy jak zaburzenia snu, duszności, dezorientacja, nagłe problemy ze słuchem, czy inne nawracające i nagłe objawy, które wcześniej nie występowały.

*Więcej informacji na stronie: [www.krus.gov.pl/zadania-krus/prewencja](http://www.krus.gov.pl/zadania-krus/prewencja).*