



INFORMATOR: Gdzie szukać pomocy psychologicznej?

W sytuacjach pilnych i kryzysowych

W razie nagłego zagrożenia zdrowia psychicznego lub życia:

- 112 – Numer alarmowy
- 116 123 – Telefon zaufania dla dorosłych (czynny codziennie 14:00–22:00)
- 116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (czynny całą dobę)
- 800 70 2222 - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym, bezpłatnie (czynny całą dobę 7 dni w tygodniu)

Najpierw sprawdź lokalne możliwości

W wielu przypadkach pomoc można uzyskać szybciej i bliżej miejsca zamieszkania:

Ośrodki Pomocy Społecznej (OPS / GOPS)

W większości gmin powiatu elbląskiego działają psycholodzy lub pracownicy socjalni, którzy mogą pomóc w pierwszym kontakcie i pokierować dalej.

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychiatryczna, bez skierowania. W powiecie elbląskim dostępne m.in. w:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego
ul. Królewiecka 195, Elbląg
 +48552326727

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży – I Poziom Referencyjny

- Karan Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny Adres: ul. Robotnicza 29, 82-300 Elbląg
 55 232 78 93, 885 496 949
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny KARAN „Dom Zacheusza”
OŚRODEK STACJONARNY
Adres: ul. Królewiecka 197, 82-300 Elbląg
 Telefon: 885 411 275

- REJESTRACJA PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Adres: ul. Królewiecka 197, 82-300 Elbląg
 Telefon: 885 496 949
- ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA UZALEŻNIEŃ
Adres: ul. Królewiecka 197, 82-300 Elbląg
 Telefon: 885 496 949

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Diagnoza i terapia dla dzieci, młodzieży oraz wsparcie dla rodziców i nauczycieli. W powiecie elbląskim dostępne m.in. w:

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pasłęku
ul. Bankowa 2, Pasłęk, ul. Komeńskiego 40, Elbląg
 tel. 55/248 24 32
- fax. 55/248 11 00
 poradnia@ppp-paslek.pl
Poradnia oferuje pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla dzieci i młodzieży.

Centrum Zdrowia Psychicznego

Kompleksowa opieka psychiatryczna i psychologiczna dla osób pełnoletnich, w tym leczenie środowiskowe i dzienne. Oferuje pomoc w zakresie psychiatrii i psychologii.

- Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu
ul. Żeromskiego 22, Elbląg
 +48 55 230 41 18
Centrum udziela wsparcia osobom w kryzysie psychicznym, oferuje świadczenia psychiatryczne.

Ośrodek Rehabilitacyjny - Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży w Elblągu

- ul. Królewiecka 2, Elbląg
 55 232 74 50

Pomoc specjalistyczna w PCPR Elbląg

- ul. Komeńskiego 40, Elbląg
 55 233 62 82

Psycholog w PCPR świadczy wsparcie dla:

- Osób potrzebujących wsparcia psychologicznego z powiatu elbląskiego
- Rodzin zastępczych i dzieci z pieczy zastępczej
- Osób w sytuacjach kryzysowych związanych z zadaniami PCPR